

Yndisferð í Skíðadal

Fjögurra daga gönguferð um yndisheima Skíðadals
þar sem perlurnar liggja við hvert fótstípa

Fléttað saman í einn þráð sagan, náttúran, fegurðin,
hulduheimar og fjallasalurinn

Yoga kvölds og morgna

Dvalið er á Klængshóli í Skíðadal

Leiðsögumaður er Anna Dóra Hermannsdóttir
yogakennari en hún hefur langa reynslu af
gönguferðum um landið bjarta

Gestgjafar á Klængshóli eru Anna Dóra
og Örn Arngrímsson sem býður einnig upp á
CranioSacral Therapy /
höfuðbeina- og spjaldhryggjarmeðferð

Dagsetning: 8. - 11. júlí 2010

Verð: 55.000.-

Innifalið í verði er

leiðsögn, yoga, uppbúin rúm og allar máltíðir
Tímar í höfuðbeina- og spjaldhryggjarmeðferð
greiðast sér

Nánari upplýsingar og skráning:

skidadalur@skidadalur.is

og í síma 894 7788