

Konur sækja kraft til fjalla

Kvennaferð í Kerlingarfjöll á sumarsólstöðum 18.-20. júní 2010

Hinn rauði þráður ferðarinnar er krafturinn sem býr í konum og náttúrunni og leiðir til að styrkja þessi tengsl.

Við göngum saman úti í magnaðri náttúrunni, gerum yoga, hugleiðum og njótum birtunnar

Dulmögnuð fegurð og litadýrð Kerlingarfjalla lætur enga konu ósnortna og töfrar náttúrunnar umvefja okkur

Leiðbeinandi er Anna Dóra Hermannsdóttir yogakennari og leiðsögumaður en hún hefur haldið fjölda námskeiða fyrir konur þar sem hún fléttar saman yoga, hugleiðslu og notkun jurta til heilsubóta

Verð: 35.000.- innifalið námskeiðsgjald, gisting og heilsufæði

Sjá nánar: www.kerlingarfjoll.is

Nánari upplýsingar og skráning:

Hildur Harðardóttir

netfang: hhardard@gmail.com

Anna Dóra Hermannsdóttir

sími: 894 7788

netfang: annadorah@gmail.com

Við erum einnig á Facebook Kvennaferð í Kerlingarfjöll